



## Die Frau am Ohr

### **Maria Holl entwickelte die hoch wirksame Tinnitus-Therapie**

In vielen Bereichen hat die Aachener Heilpraktikerin Maria Holl Wissen gesammelt, ehe sie es im Tinnitus-Atemtraining® zu einem sinnvollen Ganzen zusammenfügte. Mit einer einmaligen Synthese aus chinesischer Medizin, Massage und Psychotherapie gelingt es den Patienten der Heilpraktikerin (Psych.) seit über fünfzehn Jahren, die Ohrgeräusche zu reduzieren – oder gar verschwinden zu lassen.

Gymnastik, um den Körper zu mobilisieren, Massage, um ihn zu aktivieren, und spezielle Atemtechniken beinhaltet das Tinnitus-Atemtraining (TAT) nach Holl®. Zwar stammen die Übungen aus sehr unterschiedlichen Bereichen, dennoch ist ihre Kombination alles andere als beliebig. Sie sind das Ergebnis eines langen Lernprozesses, der Maria Holl 1995 die Entwicklung des Tinnitus-Atemtrainings ermöglichte, dass seitdem vielen von Betroffenen geholfen hat.

In den siebziger Jahren begann Maria Holl, Kenntnisse in sehr unterschiedlichen Bereichen zu sammeln: Nach dem Studium der Sozialpädagogik und Sozialarbeit ließ sie sich in vom Institute of Bioenergetics, Alexander Lowen, New York in Bioenergetischer Analyse ausbilden, einer körperorientierten Form der Psychoanalyse. Unter Anleitung der niederländischen Meditationslehrerin und Buchautorin Hetty Draayer, die lange in Indonesien gelebt hat, studierte sie 15 Jahre lang die Verbindung von westlichen und östlichen Techniken wie Meditation, TCM und Shiatsu.

Seit 1981 ist Maria Holl als Psychotherapeutin, Beraterin und Meditationslehrerin in eigener Praxis tätig. In Einzel-, Abend- und Kompaktkursen lehrt sie seit 1995 das Tinnitus-Atemtraining für Erwachsene und Kinder.

Weitere Informationen unter [www.maria-holl.de](http://www.maria-holl.de).



**Maria Holl**

(Dieses Foto erhalten Sie kostenlos über unsere Bildagentur:  
Kontakt s. u.)