

Meditationstag in Aachen

„Mit Achtsamkeit den Körper neu erleben“

- Erholung vom Alltag -

am Samstag, den 23. März 2019, von 10.00 bis 17.00 Uhr

Kosten: 88,-€

Unsere Meditationen sind eine Verbindung von inneren Übungen und Stilem Sitzen. Wir lehren harmonisierende und reinigende Übungen von Hetty Draayer und des Stillen Qi Gong. Wir erspüren mit Hilfe von Atem, Entspannung und Konzentration unsere inneren Räume und Energiebahnen und wandeln so das Erleben von uns selbst. Am Ende sitzen wir offen und gelöst in der Stille.

Veranstaltungsort: Aachen

ANMELDUNG ERFORDERLICH!

Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich zum **“Meditationstag in Aachen“** für **Samstag, den 23.03.2019** mit Walter und Maria Holl an.

Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Tel.: _____

Nur Teilnehmer mit schriftlicher Anmeldung und Überweisung von 88,-€ auf das Konto M. Holl, Sparkasse Aachen IBAN: DE51 3905 0000 0004 0329 26; BIC: AACSD33 können für den Kurs berücksichtigt werden. Die Anmeldung ist erst durch die Überweisung des Betrages gültig. Bei Abmeldung innerhalb von 14 Tagen vor Kursbeginn wird das gesamte Honorar fällig. Ich übernehme die Eigenverantwortung für mich während des Kurses sowie auf der Hin- u. Rückreise und stelle die Kursleitung von jeglichen Haftungsansprüchen frei.

Bitte zurücksenden per Post oder E-Mail an:

Praxis M. Holl, Klemensstr. 3, 52074 Aachen

Datum

Unterschrift