

Meditationstag in Münster

„Mit Achtsamkeit den Körper neu beleben“

am Sonntag, den 16. Juni 2019, von 10.00 bis 17.00 Uhr

Kosten: 95,00 € - Leitung: Walter Holl

Die Meditationen sind eine Verbindung von inneren Übungen und Stilem Sitzen. Wir praktizieren harmonisierende, reinigende und energetisierende Übungen von Hetty Draayer und Elemente des Stillen Qi Gong in der Form von Meister Zhi Chang Li. Durch die angeleiteten Übungen lernen wir, in uns hinein zu spüren und unsere inneren Räume zu erkunden und zu beleben. Wir erleben das Wirken der Chi – Kraft in uns und finden unsere Mitte, in der wir dann still und offen sitzen.

Veranstaltungsort: Münster – Adresse wird noch bekannt gegeben.

Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Meditationstag in Münster, am Sonntag, den 16.06.2019 mit Walter Holl an.

Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Email: _____

Tel.: _____

Nur Teilnehmer mit schriftlicher Anmeldung und Überweisung von 95,00 € auf das Konto Walter Holl, Sparkasse Aachen IBAN: DE96390500000004003695; BIC: AACSD33XXX können für den Kurs berücksichtigt werden. Die Anmeldung ist erst durch die Überweisung des Betrages gültig. Bei Abmeldung innerhalb von 14 Tagen vor Kursbeginn wird das gesamte Honorar fällig.

Ich übernehme die Eigenverantwortung für mich während des Kurses sowie auf der Hin- u. Rückreise und stelle die Kursleitung von jeglichen Haftungsansprüchen frei.

Bitte zurücksenden per Post oder E-Mail an: Walter Holl, Ahornstr. 22, 52074 Aachen, walter.holl@t-online.de

Datum

Unterschrift

Zu Walter Holl: Praktiziert die inneren Übungen seit 1982 und lehrt seit 1989. 1982-1995 Schüler von Hetty Draayer und 2017 – 2019 Schüler von Meister Zhi Chang Li und Meister Huang.