

## Meditationstag in Aachen

### „Mit Achtsamkeit den Körper neu beleben“

- Erholung vom Alltag -

am Samstag, den 23. November 2019, von 10.00 bis 17.00 Uhr

Kosten: 88,00 €

Die Meditationen sind eine Verbindung von inneren Übungen und Stilem Sitzen. Wir praktizieren harmonisierende, reinigende und energetisierende Übungen von Hetty Draayer und Elemente des Stillen Qi Gong in der Form von Meister Zhi Chang Li. Durch die angeleiteten Übungen lernen wir, in uns hinein zu spüren und unsere inneren Räume zu erkunden und zu beleben. Wir erleben das Wirken der Chi – Kraft in uns und finden unsere Mitte, in der wir dann still und offen sitzen.

Ort: Evangelische Kirchengemeinde Aachen, Frère-Roger-Str. 8-10, Aachen.

---

#### Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Meditationstag in Aachen, am Samstag, den 23.11.2019 mit Maria und Walter Holl an.

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

Nur Teilnehmer mit schriftlicher Anmeldung und Überweisung von 88,00 € auf das Konto Maria Holl, Sparkasse Aachen IBAN: DE51 3905 0000 0004 0329 26; BIC: AACSD33 können für den Kurs berücksichtigt werden. Die Anmeldung ist erst durch die Überweisung des Betrages gültig. Bei Abmeldung innerhalb von 14 Tagen vor Kursbeginn wird das gesamte Honorar fällig. Ich übernehme die Eigenverantwortung für mich während des Kurses sowie auf der Hin- u. Rückreise und stelle die Kursleitung von jeglichen Haftungsansprüchen frei.

Bitte zurücksenden per Post oder E-Mail an: Praxis Maria Holl, Klemensstr. 3, 52074 Aachen, [info@maria-holl.de](mailto:info@maria-holl.de)

---

Datum

Unterschrift