

Meditationstag in Losheim/Hellenthal/Eifel/D „Mit Achtsamkeit den Körper neu erleben“

- Erholung vom Alltag -

am Samstag, den 24. Oktober 2020, von 10.00 bis 17.00 Uhr

Kosten: 90,-€

Unsere Meditationen sind eine Verbindung von inneren Übungen und Stilem Sitzen. Wir lehren harmonisierende und reinigende Übungen von Hetty Draayer und des Stillen Qi Gong. Durch die angeleiteten Übungen lernen wir, in uns hinein zu spüren und unsere inneren Räume neu zu erkunden und zu beleben. Wir entdecken den Fluss der Chi – Kraft in uns und finden unsere Mitte, in der wir dann still sitzen.

Veranstaltungsort: Pfarrheim Losheim - Hergersberger Weg - hinter der Kirche

ANMELDUNG ERFORDERLICH!

Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich zum **Meditationstag am Samstag, den 24.10.2020** mit Maria & Walter Holl an.

Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Tel.: _____

e-mail: _____

Nur Teilnehmer mit schriftlicher Anmeldung und Überweisung von 90,-€ auf das Konto Walter Holl, Sparkasse Aachen IBAN: DE96390500000004003695; BIC: AACSD33XXX können für den Kurs berücksichtigt werden. Die Anmeldung ist erst durch die Überweisung des Betrages gültig. Ich übernehme die Eigenverantwortung für mich während des Kurses sowie auf der Hin- u. Rückreise und stelle die Kursleitung von jeglichen Haftungsansprüchen frei.

Bitte zurücksenden per Post oder E-Mail an:

Walter Holl, Ahornstr. 22, 52074 Aachen - walter.holl@t-online.de

Datum

Unterschrift