

Meditationstag via Zoom

„Mit Achtsamkeit den Körper neu erleben“

am Samstag, den 05. Dezember 2020, von 10.00 bis 16.15 Uhr

Kosten: 90,-€

Nachdem wir seit dem Frühjahr mit einer Gruppe abends via Zoom meditiert haben und wissen, dass dies wunderbar funktioniert, bieten wir nun einen Meditationstag via Zoom an.

Unsere Meditationen sind eine Verbindung von inneren Übungen und Stilem Sitzen. Wir lehren harmonisierende und reinigende Übungen von Hetty Draayer und des Stillen Qi Gong. Wir erspüren mit Hilfe von Atem, Entspannung und Konzentration unsere inneren Räume und die Energiebahnen und das Wirken der Chi-Kraft und wandeln so das Erleben von uns selbst. Am Ende sitzen wir offen und gelöst in der Stille.

Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich zur **“Meditation via Zoom“ am Samstag, den 05.12.2020** mit Walter und Maria Holl an.

Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Tel.: _____

E-Mail: _____

Nur Teilnehmer mit schriftlicher Anmeldung und Überweisung von 90,- € auf das Konto M. Holl, Sparkasse Aachen IBAN: DE51 3905 0000 0004 0329 26; BIC: AACSD33 können für den Kurs berücksichtigt werden. Die Anmeldung ist erst durch die Überweisung des Betrages gültig. Bei Abmeldung innerhalb von 14 Tagen vor Kursbeginn wird das gesamte Honorar fällig. Ich übernehme die Eigenverantwortung für mich während des Kurses sowie auf der Hin- u. Rückreise und stelle die Kursleitung von jeglichen Haftungsansprüchen frei.

Bitte senden Sie die Anmeldung per Post oder E-Mail an die Praxis Maria Holl zurück.

Datum

Unterschrift