

Maria Holl
Klemensstraße 3
52074 Aachen
Tel.: 0049 - (0)241 - 51 38 50
Email: info@maria-holl.de
Internet: www.maria-holl.de

Vita Maria Holl

Autorin und Gesundheitsexpertin

Veröffentlichte Buch- und CD-Projekte ab 2002

Jopp-Oesch:

„Tinnitus lindern“, über 40.000 verkaufte Exemplare, 7 Auflagen
Das Buch wurde in 5 Sprachen übersetzt.
Überarbeitete Neuauflage 2015 bei Lüchow Kamphausen
„Mit Power-Tao zu Glück, Liebe und Erfolg“, 2005

Südwest:

„5 Minuten für mich“, Buch mit Karten, 2007
„5 Minuten für dich“, Buch mit Karten, 2008
„5 Minuten für mich“, Aufsteller 2014

Schlütersche Verlagsgesellschaft:

„Tinnitus-Atemtherapie“, 2011
„Reizdarmsyndrom lindern mit der Maria Holl Methode“, 2014

Lüchow Kamphausen

„Besser schlafen- Tief und erholsam“, 2014
„Tinnitus lindern - und zur Ruhe finden“, 2015
„Ausweg aus der Wutfalle“, Anfang 2017

Eigenverlag – Edition Maria Holl

CD „Tinnitus lindern“, 7. Auflage 2015
CD „Tinnitus Alleviation Therapy“, 2013
CD „Besser schlafen – Tief und erholsam“, 2015
CD „Reizdarmsyndrom lindern“, 2015
CD „Hörsturz“, 2015

Edition J. Lyon, Paris

„Soulager les acouphènes“, 2007
„Je dors bien“, 2014
„12 exercices de respiration pour soulager les acouphènes“, 2014
„Perte auditive et surdité brutale“, 2015
„Prévenir et réduire l’hypertension avec la méthode Maria Holl“, Oktober 2016

Basic Health Publications, Laguna Beach

„Tinnitus Alleviation Therapy“, 2013

Panta Rhei Uitgeverij

„Oorsuizingen verminderen“, 2008
„De Tinnitus Ademtherapie“, 2015
„Beter slapen“, Oktober 2016

Pan Libri

DVD „Dominare il ronzo auricolare per vivere meglio“, 2006

Z-Press Kiadó Kft. (Miskolc)
„A fülzúgás csillapítása“, 2005

Online-Veröffentlichungen

„www.tinnitus-coach.eu“, Online-Kurs in Tinnitus-Atemtraining, seit 2014
„www.maria-holl.de“, Internetpräsenz der Praxis Maria Holl
„www.maria-holl-methode.de“, Vertrieb der Edition Maria Holl
„www.institut-maria-holl.de“, Ausbildungsinstitut Maria Holl

Ausbildungen

- 2003 Anerkennung als Therapeutin durch „*The European Association for Psychotherapy*“ auf Empfehlung des Deutschen Dachverbandes für Psychotherapie.
- 1999 Heilpraktikerin (Psychotherapie)
- 1998 Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie an der Süddeutschen Akademie für Psychotherapie
- Lehrtherapeutin und Supervisorin des Instituts für Bioenergetische Analyse Rheinland seit 1994
- 1987 Bioenergetische Analyse am International Institute for Bioenergetic Analysis Alexander Lowen, New York mit dem Abschluss als CBT (Certified Bioenergetic Therapist)
- 1985 Gesprächsführung nach Rogers bei der Gesellschaft für Wissenschaftliche Gesprächspsychotherapie e. V. (GWG)
- 1974 Studium an der Katholischen Fachhochschule für Sozialwesen mit dem Abschluss Diplom-Sozialarbeiterin/Diplom-Sozialpädagogin
- 15 Jahre wurde sie durch Hetty Draayer ausgebildet (mehrfache Autorin bei Kösel & Schirner) in taoistischer Gesundheitslehre (stilles Chi Gong), einem Teilgebiet der Traditionellen chinesischen Medizin sowie in geführter und stiller Meditation

Berufliche Arbeit und persönlicher Werdegang

Seit 1981 arbeitet Maria Holl mit Bioenergetischer Analyse, einer körperorientierten Form der Psychotherapie, die auf dem Wissen von Wilhelm Reich und Alexander Lowen basiert.

1995 entwickelte sie die Tinnitus-Atemtherapie nach Holl[®] (TAT), die zweifach wissenschaftlich mit positivem Ergebnis untersucht wurde. Seitdem bildet sie auch Therapeuten in TAT nach Holl[®] aus. Sie arbeitet neben Tinnitus- auch mit Schwindel-, Hörsturz- und Hyperakusis-Betroffenen.

Weitere Behandlungsschwerpunkte in der Praxis sind Reizdarmsyndrom und Bluthochdruck, sowie Reaktive Depressionen, Ängste, Schlafstörungen, Migräne und Burn-Out. Hierfür arbeitet Maria Holl nach ihrem eigens entwickelten ganzheitlichen Behandlungskonzept, der Maria-Holl-Methode. Neben Coaching bietet sie auch Schulungen für den sozialen gesundheitlichen und betrieblichen Bereich an.

Ihr persönlicher Werdegang wurde geprägt durch ihren Vater, der sowohl eine chirurgische, als auch eine orthopädische und gynäkologische Ausbildung als Arzt besaß und durch ihre Mutter, die Lehrerin war.

Nachdem sie im Alter von 20 Jahren durch den plötzlichen Tod ihres ersten Ehemannes in eine tiefe Krise geriet, ergänzte sie die Sozialarbeit und -pädagogik mit Psychotherapie. Eines ihrer Fachgebiete wurde der Umgang mit dem plötzlichen Tod von nahen Angehörigen.

Maria Holl arbeitet seit 44 Jahren in Gruppen mit Menschen. Schwerpunkte in der Arbeit neben ihrer Arbeit als Therapeutin waren: Blinde, Gehörlose, Drogen- und Alkoholabhängige, Jugendliche, Unterricht mit Azubis und 10 Jahre Betriebssozialarbeit bei C & A Brenninkmeyer.

Weiter war sie im Vorstand des Paritätischen Alten-, Behinderten- und Kinderhilfswerks (ABK) in Herzogenrath tätig sowie im Vorstand einer Waldorfschule in Raeren/ Ostbelgien.

Heute lebt sie nach 10 Jahren Auslandsaufenthalt mit ihrem Ehemann in Aachen und hat zwei erwachsene Töchter.

Stand: September 2016