

**Beatrix Weyand-Weiler**

Pédagogue curative
"Gestalt"-thérapeute
(forme de psychothérapeute)
Thérapeute Respiratoire contre les
acouphènes selon Holl®

Beatrix Weyand-Weiler a reçu sa formation en pédagogie curative à Düsseldorf. Elle s'est spécialisée en communication d'après Rogers et en thérapie de jeux non-directive d'après Virginia M Axline.

Ensuite elle a fait des études en "Gestalt"-Thérapie pendant deux ans et finalement la formation en TAT entre 2004-2006.

Depuis dix ans, elle travaille maintenant au cabinet Maria Holl. Elle offre des cours pour des patients souffrant d'acouphènes ainsi que de la thérapie individuelle pour des patients souffrant des dépressions et des perturbations du sommeil.

Publications de Maria Holl en français

"12 exercices de respiration pour soulager les acouphènes"

ISBN: 978-2-84319-324-8

"Perte auditive et surdité brutale"

ISBN: 978-2-84319-346-0

"Je dors bien!"

ISBN: 978-2-84319-316-3



Le cours "Tinnitus-Coach" ("Acouphène-Coach")

Vous trouvez ce cours via Internet. Il permet de faire des exercices sous instruction avec des leçons en vidéo. Pour le moment le cours existe en version allemande avec une traduction écrite en français. Vous le trouvez via ce lien:

www.tinnitus-coach.com

**Maria Holl**

Naturopathe (psychothérapie)
Assistante sociale diplômée
Analyste bioénergétique certifiée

„Aider pour s'aider soi-même“ c'était la devise de Maria Holl quand elle développait en 1995 **“la Thérapie Respiratoire contre les Acouphènes (TAT) selon Holl®”** dont l'efficacité a été démontrée en 2012 par une étude de l'Université de Ratisbonne.

Auteur de plusieurs livres, Maria Holl travaille depuis 1981 dans un cabinet à Aix-la-Chapelle en Allemagne. Avec son équipe elle offre, outre **La Thérapie Respiratoire contre les Acouphènes (TAT) selon Holl®**, la psychothérapie, la méditation basée sur la technique de pleine conscience (selon Hetty Draayer), la supervision et le coaching.

Après des études d'assistante sociale à Aix-la-Chapelle elle a suivi plusieurs formations de psychothérapie, de méditation et de Chi Gong silencieux chez Hetty Draayer pendant 14 années, d'analyse bioénergétique selon A. Lowen et de Shiatsu chez Wataru Ohashi. Elle a aussi été inspirée par le travail moteur de Frieda Goralewski. Avec les différents aspects de sa formation et son expérience professionnelle, elle a formé **la méthode Maria Holl (MHM)**, une combinaison de procédés de relaxation et de formes de thérapie occidentaux et orientaux. La Méthode MHM est le fondement pour la TAT.

Avis d'un spécialiste:

„Maria Holl suit un chemin très cohérent avec la Thérapie Respiratoire contre les Acouphènes (TAT) selon Holl® ... dont nous avons tant besoin dans la médecine psychosomatique moderne : une approche qui s'oriente à des symptômes en s'enrichissant des expériences dans la sence d'une médecine pratique et appliqué qui au même temps est confirmé par ses résultats. Les patients souffrant d'acouphènes la remercieront.“

Konrad Oelmann, médecin spécialisé sur la psychosomatique, psychothérapie, psychoanalyse et analyse bioénergétique.

Formation en Thérapie Respiratoire contre les Acouphènes (TAT) selon Holl®



Une thérapie unique d'auto-assistance basée sur la médecine traditionnelle chinoise qui aide à soulager les acouphènes, le vertige et la surdité brutale.

Une synthèse d'exercices corporels et de techniques de pleine conscience.

www.maria-holl.de/fr/

www.institut-maria-holl.de

Les acouphènes

Les acouphènes sont une sensation auditive non liée à des bruits d'origine extérieure à l'organisme, c'est-à-dire que la personne atteinte perçoit des sons, qui pour d'autres, ne sont pas audibles. Le stress compte parmi les causes les plus fréquentes à cette gêne auditive permanente.

Un Français adulte sur quatre, soit 16 millions de personnes souffrent d'acouphènes ou de bourdonnement d'oreilles selon un sondage Ipsos réalisé en 2014. 78% des 3,7 millions de Français qui souffrent des acouphènes permanentes considèrent le phénomène gênant. La plupart de ces gens ne reçoivent pas une aide satisfaisante par leur médecin. Les acouphènes peuvent s'accompagner de troubles de la concentration et du sommeil, et provoquer un état dépressif et des troubles psychiques.

La Thérapie Respiratoire contre les Acouphènes (TAT) selon Holl®

La TAT selon Holl® est une méthode unique d'aide à soi-même, testée depuis 1995, se basant sur la médecine chinoise, des exercices d'attention et une psychothérapie moderne. Les fondements de la thérapie accompagnés de l'analyse bioénergétique d'Alexander Lowen forment le "Tao de la revitalisation".

Par des exercices de relaxation et de respiration, des automassages, de la méditation et un travail de dialogue, les personnes atteintes d'acouphène retrouvent leur équilibre et leur force vitale. Le programme permet d'éliminer peu à peu les tensions psychiques et physiques et ainsi, les principales causes des "acouphènes subjectifs". Les exercices de santé améliorent aussi le flux d'énergie (Chi) et conduisent à une régénération profonde des cellules corporelles.

La clinique pour psychiatrie et psychothérapie de l'université de Ratisbonne a démontré l'efficacité de la méthode de la TAT. 88% des volontaires éprouvaient un soulagement de leurs symptômes!

Lien vers les résultats de l'étude (en anglais) :
<http://www.biomedcentral.com/1472-6882/12/235>

Formation

Conditions préalables

Pour prendre part à la formation et devenir thérapeute respiratoire contre les acouphènes, vous devez avoir une qualification médicale, pédagogique, sociale ou de thérapeute.

À la suite de votre formation complémentaire en tant que thérapeute ou coach à la respiration contre les acouphènes, vous pourrez pratiquer en milieu clinique, en cabinet, en centre pédagogique ou bien travailler à votre compte, en indépendant. La méthode de Thérapie Respiratoire contre les Acouphènes (TAT) de Holl® est une marque déposée et protégée.

Structure et organisation de la formation TAT selon Holl®

La formation s'organise en modules. Le contenu des cours d'un week-end constitue un module unitaire abouti. Vous pouvez ainsi vous intégrer et participer à la formation à tout moment. Si une participation à un module n'est pas possible, il y a toujours la possibilité d'un rattrapage lors de l'année de formation suivante.

La formation aura lieu à Aix-la-Chapelle en Allemagne, un lieu qui est bien accessible en train ou par avion et des logements pas chers. La langue parlée pendant la formation est allemand avec une traduction en français.

Contenu de la formation

Au cours de cette formation, on vous enseignera:

- la maîtrise et pratique des exercices de la méthode de Thérapie Respiratoire contre les Acouphènes (TAT) selon Holl®, dans le but de les appliquer à des patients
- les bases de la TAT
- les forces du Chi et comment les équilibrer
- les spécificités d'un diagnostic psychologique
- comment percevoir les énergies corporelles et distinguer la différenciation et la structure
- de former votre perception de vous-même et par rapport aux autres
- de vous protéger vous-même par des techniques démarcatives
- comment lancer des campagnes de sensibilisation et créer des réseaux.

Formation

Durée de la formation

La période dans laquelle on doit avoir fini sa formation est entre 9 et 24 mois. Cette période contient:

- 6 week-ends (du vendredi au dimanche) de TAT selon Holl®
- 2 week-ends de méditation (du vendredi au dimanche)
- 1 week-end d'analyse bioénergétique d'après Alexander Lowen (du vendredi au dimanche)
- d'exercer le cours "Acouphène coach"
- Des devoirs et des lectures de livres

Le temps investi par semaine serait environ 3 heures.

Frais de participation à la formation

- 6 week-ends TAT selon Holl® à 350,- €
- 1 week-end d'analyse bioénergétique à 350,- €
- les frais du cours "Acouphène coach" (à voir et payer sur le site Internet www.tinnitus-coach.com)
- L'achat des livres

Calendrier

Week-ends TAT selon Holl®

14. - 16.07.2017	08.-10.12.2017
01. - 03.09.2017	12.-14.01.2018
17. - 19.11.2017	09.-11.03.2018

Week-end Bioénergétique

08. - 10.06.2018

Week-ends de méditation

Pour les francophones il n'y a pas encore la possibilité de participer aux week-ends de méditation de Maria Holl. A la place de ces week-ends les participants de la formation TAT sont demandés de suivre des ateliers Chi Gong ou Chi Gong silencieux pendant deux week-ends.

Contact

L'institut et le cabinet sont disponibles pour des questions en français le vendredi de 9 à 12 heures au numéro suivant: 0049-241-513850 ou par courriel info@maria-holl.de.

Site web: www.maria-holl.de/fr/ ou www.institut-maria-holl.de

N'hésitez pas à nous contacter pour des plus amples informations!

