Praxis Maria Holl
Klemensstraße 3

52074 Aachen
Deutschland

Zu uns

Wir meditieren seit 1982 und waren bis 1995 persönliche Schüler von Hetty Draayer (Buch: „Finde Dich selbst durch Meditation“ - Schirner Verlag).
Hetty Draayer machte in der von ihr begründeten Form der Meditation auf einmalige Weise östliches Wissen und einen Weg der Transformation dem westlichen Menschen zugänglich.
2018/2019 haben wir zur Weiterbildung erfolgreich an der-Grundausbildung im Traditionellen Qi Gong von Grossmeister Zhi Chang Li teilgenommen.

Maria Holl entwickelte 1995 die Tinnitus-Atemtherapie (TAT nach Holl®). Sie leitet eine psychotherapeutische Praxis und bildet in TAT nach Holl® aus. Zudem ist sie Autorin von Büchern und CD´s.

Walter Holl ist Meditationslehrer, Systemischer Coach und selbstständiger Unternehmer.

Die Meditationskurse bieten wir seit 1988 an.

Bewegung zum eigenen Sein:
Übungen zur Selbst-Entfaltung
Autor: Walter und Maria Holl
Taschenbuch: 160 Seiten
Verlag: Lüchow (Januar 2018)
ISBN: 978-3958830998
Preis: EUR 14,95

Die innere Einkehr
Das Erspüren der Mitte
Autor: Walter Holl
Audio CD: 45 Min.
Verlag: Edition Maria Holl
ISBN: 978-3-9816772-7-0
Preis: EUR 12,95

Weitere CD’s + Bücher unter: www.maria-holl-methode.de

Das Licht in uns

Ein Wochenende der inneren Einkehr auf Berg Moriah

mit Maria und Walter Holl

An diesem Wochenende wenden wir uns nach innen und lenken die Wahrnehmung auf unsere inneren Räume. Das Wochenende ist ein Retreat, das sich auf die spirituelle Entwicklung und das innere Wachstum konzentriert. Wir schweigen während des größten Teils unseres Wochenendes, um die ruhige und kontemplative Atmosphäre zu fördern. In der Stille haben wir Gelegenheit, durch die Einspürübungen tiefer und klarer in uns wahrzunehmen und mit unserem Wesenskern in Kontakt zu kommen.

Das Retreat ermöglicht uns, aus der Tiefe unserer Mitte heraus unser Verbundensein mit allem, was ist, zu erfahren. Die inneren Übungen, die Teil dieses Transformationsweges sind, führen uns durch unser Dunkel und Begrenztsein hin zum Licht und zu geistig-seelischer Freiheit. Die Kombination von Einspüren und Stillem Sitzen fördert unsere Selbstreflexion und lässt uns in eine tiefere Verbindung mit uns selbst und unserer Umwelt treten.

Die Übungen, die während des Retreats praktiziert werden, dienen neben der spirituellen Entwicklung auch der Linderung psychosomatischer Störungen. Daher ist das Retreat für Teilnehmerinnen und Teilnehmer jeden Erfahrungslevels geeignet, sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene, die ihre spirituelle Praxis vertiefen und innere Heilung erfahren möchten.

Meditations-Wochenende

Tagungsort: Tagungshaus Berg Moriah, Berg Moriah 1, 56337 Simmern / Westerwald

Seminar M2401 (2 Tage) 16. - 18.02.2024
Seminar M2403 (2 Tage) 01. - 03.11.2024
Beginn: Freitag 16.00 Uhr Ende: Sonntag 13.30 Uhr

Seminar M2402 (3 Tage) - 17.-20.05.2024
Beginn: Freitag 16.00 Uhr Ende: Pfingstmontag 13.30 Uhr

Kosten:
Enthalten sind die Übernachtungen, die Vollpension, die Tagungsräume sowie das Honorar für Maria und Walter Holl.

2 Tage: Einzelzimmer mit WC und Dusche: € 505,00 p.P.
Doppelzimmer mit WC u. Dusche: € 485,00 p.P.

3 Tage: Einzelzimmer mit WC und Dusche: € 755,00 p.P.
Doppelzimmer mit WC u. Dusche: € 725,00 p.P.

Die Anmeldung ist nur mit Überweisung der vollständigen Seminargebühr gültig.

Kostenlose Einführungen

Eine Möglichkeit, unsere Form der körperorientierten Achtsamkeit und Meditation kennenzulernen, gibt es Online via Zoom. Wir bieten eine kostenlose Einführung an. Dabei werden wir neben den grundlegenden Übungen einiges zu ihrem Hintergrund erklären.
Registrieren können Sie sich dafür mit Hilfe des Links.
Dort finden Sie auch den aktuellen Termin.

www.maria-holl.de/kostenlose-zoom-meditation

Konto:

Maria Holl
Sparkasse Aachen
BIC: AACSDE33
IBAN: DE51 3905-0000-0004-0329-26

Kontakt:

Praxis Maria Holl
Tel.: 0049 (0)241 - 51 38 50
von Di - Do 9.30 - 12.00 Uhr
info@maria-holl.de
www.maria-holl.de

Anmeldeformular

Nur Teilnehmer mit schriftlicher Anmeldung und Überweisung der vollständigen Seminargebühr an M. Holl, Sparkasse Aachen, IBAN: DE51 3905 0000 0004 0329 26, BIC: AACSDE33, können an dem Seminar teilnehmen.

Meditationswochenende mit Vollpension: Ich wähle: (bitte ankreuzen)

O Seminar M2401 O Seminar M2402 O Seminar M2403

O Normalkost O Einzelzimmer: € 505,00 / € 755,00
O Vegetarische Kost O Doppelzimmer p.P.: € 485,00 / € 725,00

Bei Stornierung der Anmeldung fallen folgende Kosten an:
bis 35 Kalendertage vor Beginn 50,-€
10 bis 34 Kalendertage vor Beginn 50% des Seminarpreises
5 bis 9 Kalendertage vor Beginn 80% des Seminarpreises
ab dem 4. Tag vor Seminarbeginn 100% des Seminarpreises

Ich übernehme die Eigenverantwortung für mich während des Seminars sowie auf der Hin- und Rückreise und stelle die Seminarleitung von jeglichen Haftungsansprüchen frei. Mit meiner Unterschrift willige ich ein, dass meine Daten, wie in den Datenschutzhinweisen https://www.maria-holl.de/datenschutzerklaerung/ angegeben, verarbeitet werden.

Bitte zurücksenden an: Praxis Maria Holl, Klemensstraße 3, 52074 Aachen

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Meditationswochenende/ Meditationstag mit Maria und Walter Holl an.

Seminar _____

Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Telefon: _____

Mail: _____

Datum _____ **Unterschrift**