

## Schwerpunkte der Praxis Maria Holl

Spezialisiert sind wir auf Tinnitus, Hörsturz, Schwindel, Schlafstörungen, Migräne, depressive Verstimmungen und Ängste. Wir bieten achtsamkeitsbasierte körperorientierte Einzel- und Gruppentherapien und Kurse an. Grundlage unserer Arbeit ist die über 40-jährige Erfahrung mit achtsamkeitsbasierter Meditation und Psychotherapie.

### Angebote der Praxis:

(in Präsenz oder via Zoom oder Skype)

- Psychotherapie und Coaching
- Tinnitus-Atemtherapie nach Holl® (TAT) in Einzeltherapie oder Kompakttherapie, Telefonberatung oder Skype-Sitzung
- Online-Kurs „Tinnitus-Coach“ als Soforthilfe
- Ausbildung zum/r Tinnitus-Atem-Therapeuten/-in nach Holl® (TAT)
- Meditationskurse (im Kloster und Online via Zoom)
- Hilfe bei psychosomatischen Problemen (Migräne, Schlafstörungen etc.)
- Achtsamkeitsbasierte Fortbildungen für Schulen und Betriebe



[www.maria-holl.de](http://www.maria-holl.de)  
[www.tinnitus-coach.eu](http://www.tinnitus-coach.eu)  
[www.maria-holl-methode.de](http://www.maria-holl-methode.de)

## PATIENTENSCHULUNG

### Tinnitus-Atemtraining nach Holl®

Online via Zoom - Beginn 25.04.2024

für Patienten/-innen mit  
akutem oder chronischem Tinnitus



Komplette Kostenübernahme durch die BIG direkt gesund.  
Teilnahme für alle Versicherten möglich.  
Fragen Sie in der Praxis nach.

---

Tel.: +49-241-513850 (Di - Do von 9.30 - 12.00 Uhr)  
Mail: [info@maria-holl.de](mailto:info@maria-holl.de)

# Tinnitus-Atemtraining nach Holl® (TAT)

Lindern Sie Ihren Tinnitus mit einer seit 1995 erprobten Methode und bewältigen Sie zudem ihre Ängste und Schlafstörungen. Gewinnen Sie wieder Freude am Leben. Durch dieses Online-Training kommen Sie wieder ins Gleichgewicht und erhalten Zugang zu einem wirksamen Stressmanagement. Die Übungen des TAT setzen sich aus leichter Bewegung, Atmung und Selbstmassage zusammen. Mit ihnen unterstützen Sie ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden.

„Während die Neurowissenschaften lediglich zum Verständnis der Zusammenhänge beitragen, hat Frau Holl diese Zusammenhänge bereits in eine praktische Anwendung umgesetzt.“  
- Prof. Dr. med. Berthold Langguth, (Leiter des Tinnituszentrums Regensburg) -

## Termine

(Do.19.30 - 21.00 Uhr)

25.04.2024  
23.05.2024  
06.06.2024  
20.06.2024  
04.07.2024  
11.07.2024  
18.07.2024  
01.08.2024  
15.08.2024  
22.08.2024

## Veranstalter

Praxis Maria Holl, Klemensstr. 3  
52074 Aachen

IBAN: DE51 3905 0000 0004 0329 26  
BIC: AACSD33

## Gesamtkosten

350,00 € pro Teilnehmer

## Anmeldung und weitere Infos unter

Tel.: 0241 - 51 38 50

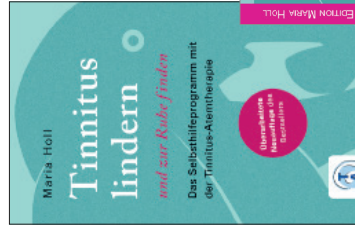
[info@maria-holl.de](mailto:info@maria-holl.de)

[www.maria-holl.de/](http://www.maria-holl.de/)

[tinnitus-hoersturz-schwindel](http://tinnitus-hoersturz-schwindel)



Inklusive eines kostenlosen Vorgesprächs und Download der CD „Tinnitus lindern“ sowie des Übungsheftes zum Onlinekurs



## Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich durch Unterschrift und Überweisung von € 350,00 auf das Konto: M. Holl, Sparkasse Aachen, IBAN: DE51 3905 0000 0004 0329 26, BIC: AACSD33 zur Patientenschulung Tinnitus-Atemtraining nach Holl® vom **25.04.2024 - 22.08.2024** an. Ich übernehme die Eigenverantwortung für mich während der Schulung und stelle die Schulungsleitung von jeglichen Haftungsansprüchen frei.

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Mail: \_\_\_\_\_

Newsletter:  JA /  NEIN

Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_

## Buch- und CD-Empfehlung zur Schulung:



Buch „Tinnitus lindern“

ISBN: 978-3958830066

€ 12,95 [D]

CD „Tinnitus lindern“

ISBN: 978-3000186271

70 min.

€ 12,95 [D]

