

## Schwerpunkte der Praxis Maria Holl

Spezialisiert sind wir auf Tinnitus, Hörsturz, Schwindel, Schlafstörungen, Migräne, depressive Verstimmungen und Ängste. Wir bieten Einzel- und Gruppentherapien an. Grundlagen unserer Arbeit sind: Über 40 Jahre Erfahrung in der Arbeit mit Menschen, achtsamkeitsbasierte körperorientierte Meditation, Stilles QiGong und Psychotherapie. Entwicklung und 30 Jahre Erfahrung mit dem Tinnitus Atemtraining (TAT) nach Holl®

### Angebote der Praxis:

(in Präsenz oder via Zoom)

- Psychotherapie und Coaching
- Tinnitus-Atemtherapie (TAT) nach Holl® in Einzeltherapie oder Intensivwoche Telefonberatung oder Zoom-Session
- Online-Kurs „Tinnitus-Coach“ [tinnitus-coach.eu](http://tinnitus-coach.eu)
- Ausbildung zum/r Tinnitus-Atem-Therapeuten/-in nach Holl® (TAT)
- Meditationskurse (im Kloster und Online via Zoom)
- Hilfe bei psychosomatischen Problemen (Migräne, Schlafstörungen etc.)
- Achtsamkeitsbasierte Fortbildungen für Schulen und Betriebe



[www.maria-holl.de](http://www.maria-holl.de)

[www.tinnitus-coach.eu](http://www.tinnitus-coach.eu)

[www.maria-holl-methode.de](http://www.maria-holl-methode.de)

## PATIENTENSCHULUNG

### Tinnitus-Atemtraining nach Holl®

Online via Zoom - Beginn 06.05.2025

für Patienten/-innen mit akutem oder chronischem Tinnitus



Komplette Kostenübernahme durch die BIG direkt gesund.  
Teilnahme für alle Versicherten möglich.  
Fragen Sie in der Praxis nach.

Tel.: +49-241-513850 (Di - Do von 9.30 - 12.00 Uhr)

Mail: [info@maria-holl.de](mailto:info@maria-holl.de)

# Tinnitus-Atemtraining nach Holl® (TAT)

Lindern Sie Ihren Tinnitus mit einer seit 1995 erprobten Methode und bewältigen Sie zudem ihre Ängste und Schlafstörungen. Gewinnen Sie wieder Freude am Leben. Durch dieses Online-Training kommen Sie wieder ins Gleichgewicht und erhalten Zugang zu einem wirksamen Stressmanagement. Die Übungen des TAT setzen sich aus leichter Bewegung, Atmung und Selbstmassage zusammen. Mit ihnen unterstützen Sie ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden.

„Während die Neurowissenschaften lediglich zum Verständnis der Zusammenhänge beitragen, hat Frau Holl diese Zusammenhänge bereits in eine praktische Anwendung umgesetzt.“  
- Prof. Dr. med. Berthold Langguth, (Leiter des Tinnituszentrums Regensburg) -

**Termine**  
(Di.19.00 - 20.30 Uhr)

**Veranstalter**  
Praxis Maria Holl, Klemensstr. 3  
52074 Aachen

06.05.2025

IBAN: DE51 3905 0000 0004 0329 26

13.05.2025

BIC: AACSD33

27.05.2025

03.06.2025

**Gesamtkosten**

17.06.2025

350,00 € pro Teilnehmer

01.07.2025

**Anmeldung und  
weitere Infos unter**

08.07.2025

Tel.: 0241 - 51 38 50

15.07.2025

[info@maria-holl.de](mailto:info@maria-holl.de)

22.07.2025

[www.maria-holl.de/](http://www.maria-holl.de/)

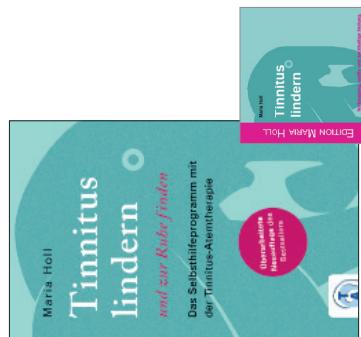
29.07.2025

[tinnitus-hoersturz-schwindel](http://tinnitus-hoersturz-schwindel)

Inklusive eines kostenlosen Vorgesprächs und Download der CD „Tinnitus lindern“ sowie des Übungsheftes zum Onlinekurs

## Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich durch Unterschrift und Überweisung von € 350,00 auf das Konto: M. Holl, Sparkasse Aachen, IBAN: DE51 3905 0000 0004 0329 26, BIC: AACSD33 zur Patientenschulung Tinnitus-Atemtraining nach Holl® vom **06.05.2025 - 29.07.2025** an. Ich übernehme die Eigenverantwortung für mich während der Schulung und stelle die Schulungsleitung von jeglichen Haftungsansprüchen frei.



**Buch- und CD-  
Empfehlung zur Schulung:**  **Ort:** \_\_\_\_\_  
**Buch „Tinnitus lindern“**  **Telefon:** \_\_\_\_\_  
ISBN: 978-3958830066  **Mail:** \_\_\_\_\_  
€ 12,95 [D]

**CD „Tinnitus lindern“**  **Newsletter:**  JA /  NEIN  
ISBN: 978-3000186271   
70 min.   
€ 12,95 [D]

**Datum, Unterschrift:** \_\_\_\_\_