

## AUSBILDERIN



**Beatrix Weyand-Weiler**

**Heilpädagogin | Gestalttherapeutin | Tinnitus-Atemtrainerin nach Holl®**

Beatrix Weyand-Weiler ist ausgebildete Heilpädagogin (Düsseldorf) mit Schwerpunkten in klientenzentrierter Gesprächsführung nach Carl Rogers sowie non-direktiver Spieltherapie nach Virginia M. Axline.

Es folgte eine zweijährige Weiterbildung in Gestalttherapie.

Zwischen 2004 und 2006 absolvierte sie die Ausbildung zur Tinnitus-Atemtherapeutin und Atem-trainerin nach Holl®.

Von 2015 bis 2018 erweiterte sie ihre Qualifikation zur Lehrtherapeutin der Methode.

Seit über 18 Jahren ist sie in der Praxis Maria Holl tätig. Dort begleitet sie Menschen mit chronischem Tinnitus in Einzeltherapien und Gruppenangeboten. Ihr Fokus liegt auf der ganzheitlichen Behandlung von Tinnitus und dessen Begleiterscheinungen – insbesondere depressiven Verstimmungen, Schlaf- störungen und psychosomatischen Belastungen.

*Für mich hat das Studium sehr viel gebracht: Kraft und Gesundheit und ich bin mehr in mein authentisches Ich gekommen. Ich bin Psychologin und Tinnitus-Atemtherapeutin (TAT) nach Holl®.*

*Mit Inspiration und Freude arbeite ich seit Jahren mit Tinnitusbetroffenen.*

*Neben der Psychotherapie habe ich durch die TAT nach Holl® ein weiteres erfolgreiches Standbein für meine Praxis gewonnen.*

Marjo van Dijck, Belgien

## BEGRÜNDERIN



**Maria Holl**

**Heilpraktikerin (Psychotherapie)  
Dipl. Sozialarbeiterin/-pädagogin  
Zert.Bioenergetische Analytikerin (nach A. Lowen)**

**Begründerin der Maria-Holl-Methode (MHM)® und der Tinnitus-Atemtherapie nach Holl®**

Neben ihrer psychotherapeutischen Qualifikation bildete sich Maria Holl über viele Jahre in fernöstlichen Heil- und Meditationspraktiken weiter – u. a. 14 Jahre bei Hetty Draayer, 2 Jahre bei Meister Zhi Chang Li (stilles Qi Gong, Meditation) und in Shiatsu bei Wataru Ohashi. Ergänzende Impulse erhielt sie durch Frieda Goralewski (Bewegungsarbeit).

Aus dieser interdisziplinären Verbindung entwickelte sie die Maria-Holl-Methode (MHM)® – eine integrative Synthese aus westlicher Körperpsychotherapie (Bioenergetische Analyse), achtsamkeitsbasierter Meditation, Übungen aus der TCM, Selbstmassage und spezieller Gymnastik.

Die MHM bildet die Grundlage der Tinnitus-Atemtherapie (TAT) nach Holl®.

### Expertenmeinung

*„Maria Holl geht einen kosequenten Weg in der Tinnitus-Atemtherapie nach Holl® (TAT) ..., den wir in der modernen psychosomatischen Medizin dringend benötigen: Ein störungsspezifisches Vorgehen mit dem konsequenten Sammeln von Erfahrungen im Sinne einer angewendeten, praktischen Heilkunde, die sich gleichzeitig in ihren Effekten überprüfen lässt. Die Tinnituskranken werden es ihr danken!“*

Konrad Oelmann,  
Facharzt für Psychosomatische Medizin, Psychotherapie,  
Psychoanalyse und Bioenergetische Analyse

# AUSBILDUNG 2026

## Tinnitus-Atemtherapeut/in Atemtrainer/in nach Holl®



**AN EINIGEN MODULEN DER AUSBILDUNG IST DIE TEILNAHME WAHLWEISE HYBRID (VIA ZOOM) ODER IN PRÄSENZ MÖGLICH**

**Eine achtsamkeitsbasierte, körperorientierte Therapie als Hilfe bei Tinnitus, Hörsturz, Schwindel und Hyperakusis.**

**maria-holl.de  
tinnitus-coach.eu**

### Hintergrund

Tinnitus ist die Wahrnehmung eines Geräuschs ohne externe Schallquelle. In Deutschland sind rund 8 Millionen Menschen betroffen, etwa 1,6 Millionen davon erheblich in ihrer Lebensqualität eingeschränkt. Häufige Begleiterscheinungen sind Schlaf- und Konzentrationsstörungen, depressive Verstimmungen sowie psychische Belastungen. Stress gilt als eine zentrale Ursache. Jährlich treten etwa 270.000 Neuerkrankungen auf – mit steigender Tendenz (Quelle: Deutsche Tinnitus-Liga).

### Die Methode

Die Tinnitus-Atemtherapie (TAT) nach Holl® ist ein seit 1995 erprobtes, integratives Selbsthilfeverfahren. Sie basiert auf der Maria Holl Methode (MHM)® und kombiniert Elemente aus:



- Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM)
- Zielgerichteter Kommunikation
- Achtsamkeits- und Atemübungen
- Bioenergetischer Analyse (nach Lowen)
- Entspannung und Selbstmassage

Die Methode wird erfolgreich auch bei Schwindel, Hyperakusis, Hörsturz, Schlafstörungen, Angst und depressiven Symptomen eingesetzt. Eine randomisierte Studie der Universität Regensburg ([www.biomedcentral.com/1472-6882/12/235](http://www.biomedcentral.com/1472-6882/12/235)) bestätigt die Wirksamkeit – 88 % der Teilnehmenden erfuhren eine Symptomlinderung.

**NEUES LERNEN UND DIE EIGENE POSITIONIERUNG VERBESSERN**

**AN EINIGEN MODULEN DER AUSBILDUNG IST DIE TEILNAHME WAHLWEISE HYBRID (VIA ZOOM) ODER IN PRÄSENZ MÖGLICH**

### Ausbildungsinhalte

- Anwendung der TAT nach Holl® zur Anleitung von Betroffenen
- Verständnis der theoretischen Grundlagen (TCM, Bioenergetik, Psychodiagnostik)
- Wahrnehmung und Differenzierung von Energie- und Körpersystemen
- Schulung der Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Integration von Atem-, Achtsamkeits- und Körperübungen

### Ausbildungsdauer

Die Ausbildung kann in einem Zeitraum von 16 Monaten durchgeführt werden.

4 x 2 Tage (Fr - So) TAT nach Holl®  
-auch hybrid möglich

5 x 1,5 Zoomtage (Fr - Sa) TAT nach Holl®

2 Wochenenden Meditation (Fr - So)

8 Zoom-Teamtreffen mit Leitung

Selbststudium ca.3 Stunden wöchentlich.



### Zugangsvoraussetzungen

Pädagogische, therapeutische oder medizinische Grundqualifikation (z. B. Physiotherapeut:innen, Heilpraktiker:innen, Pflegekräfte, Sozialpädagog:innen, Lehrer:innen, Ärzt:innen) oder Du hast ein starkes Interesse, mit Menschen zu arbeiten..

### Ausbildung und Zertifizierung

Die zertifizierte Ausbildung befähigt zur eigenständigen Anwendung der TAT nach Holl® im Bereich Prävention und Gesundheitsförderung.



### Kundengewinnung

Sie werden qualifiziert bei der Kundengewinnung unterstützt.

**FINANZIELL UNABHÄNGIG SEIN, MIT PATIENTEN, DIE GERNE BEZAHLEN**

### Termine 2026/2027

#### Wochenenden in Präsenz oder hybrid (via Zoom) TAT-spezifisch

16.-18.01.2026 (Start der Ausbildung)

19.-21.06.2026, 27.-29.11.2026, 23.-25.04.2027

#### Zoom-Tage TAT-spezifisch

13.-14.03.2026, 17.-18.04.2026, 16.-17.10.2026

11.-12.12.2026, 15.-16.01.2027

#### Wochenenden Meditation & Stilles Qi-Gong in einem idyllisch gelegenen Tagungshaus

13.-15.02.2026 30.04.-03.05.2026

25.-27.09.2026 19.-21.02.2027

**Veranstaltungsort:** Aachen und Tagungshaus Berg Moriah

**Kosten:** Auf Anfrage

**Hospitation:** Hierzu ist parallel zur Ausbildung die Teilnahme an dem sechsmonatigen Online-Kurs [www.tinnitus-coach.eu](http://www.tinnitus-coach.eu) obligatorisch. Die Gebühr hierfür (zur Zeit € 597,00) ist in den Kosten der Ausbildung eingeschlossen.



#### Die Tinnitus-Atemtherapie - So gehen Sie aktiv gegen Ihr Ohrgeräusch vor

Buch (144 Seiten)

Schlütersche

ISBN: 978-3-89993-567-7

€ 16,99



#### Tinnitus lindern – und zur Ruhe finden - Ein Selbsthilfeprogramm

Buch (140 Seiten)

Lüchow Verlag

ISBN-13: 978-3958830066

€ 12,95

### INTERESSE?

**VEREINBARE EIN PERSÖNLICHES INFOGESPRÄCH -  
GERNE AUCH TELEFONISCH**



Information  
Ausbildung

Praxis Maria Holl , Klemensstraße 3  
D-52074 Aachen  
Tel.:+49 (0)241 - 51 38 50  
Di. bis Do. 9.30–12.00 Uhr  
[info@maria-holl.de](mailto:info@maria-holl.de) [maria-holl.de](http://maria-holl.de)



Termin  
buchen