

Schwerpunkte der Praxis Maria Holl

Spezialisiert sind wir auf Tinnitus, Hörsturz, Schwindel, Schlafstörungen, Migräne, depressive Verstimmungen und Ängste. Wir bieten Einzel- und Gruppentherapien an. Grundlagen unserer Arbeit sind: Über 40 Jahre Erfahrung in der Arbeit mit Menschen, achtsamkeitsbasierte körperorientierte Meditation, Stilles QiGong und Psychotherapie. Entwicklung und 30 Jahre Erfahrung mit dem Tinnitus Atemtraining (TAT) nach Holl®

Angebote der Praxis:

(in Präsenz oder via Zoom)



- Psychotherapie und Coaching
- Tinnitus-Atemtherapie (TAT) nach Holl® in Einzeltherapie oder Intensivwoche
Telefonberatung oder Zoom-Session
- Online-Kurs „Tinnitus-Coach“ tinnitus-coach.eu
- Ausbildung zum/r Tinnitus-Atem-Therapeuten/-in nach Holl® (TAT)
- Meditationskurse (im Kloster und Online via Zoom)
- Hilfe bei psychosomatischen Problemen (Migräne, Schlafstörungen etc.)
- Achtsamkeitsbasierte Fortbildungen für Schulen und Betriebe

www.maria-holl.de

www.tinnitus-coach.eu

www.maria-holl-methode.de

TERMINE PATIENTENSCHULUNG

Tinnitus Atemtraining (TAT) nach Holl® Herbst 2026

für Patienten/-innen mit
akutem oder chronischem Tinnitus



Kostenübernahme durch die BIG direkt gesund.
Teilnahme für alle Versicherten möglich.
Fragen Sie in der Praxis nach.

Tel.: +49-241-513850 (Di - Do von 9.30 - 12.00 Uhr)
Mail: info@maria-holl.de

Tinnitus-Atemtraining nach Holl® (TAT)

Lindern Sie Ihren Tinnitus mit einer seit 1995 erprobten Methode und bewältigen Sie zudem ihre Ängste und Schlafstörungen. Gewinnen Sie wieder Freude am Leben. Durch dieses Online-Training kommen Sie wider ins Gleichgewicht und erhalten Zugang zu einem wirksamen Stressmanagement. Die Übungen des TAT setzen sich aus leichter Bewegung, Atmung und Selbstmassage zusammen. Mit ihnen unterstützen Sie Ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden.

„Während die Neurowissenschaften lediglich zum Verständnis der Zusammenhänge beitragen, hat Frau Holl diese Zusammenhänge bereits in eine praktische Anwendung umgesetzt.“
- Prof. Dr. med. Berthold Langguth, (Leiter des Tinnituszentrums Regensburg) -

Termine

(Do.19.00 - 20.30 Uhr)

17.09.2026
24.09.2026
08.10.2026
22.10.2026
05.11.2026
12.11.2026
26.11.2026
03.12.2026
10.12.2026
17.12.2026

Veranstalter

Praxis Maria Holl, Klemensstr. 3
52074 Aachen

IBAN: DE51 3905 0000 0004 0329 26
BIC: AACSD33

Kosten: 350,00 €

Anmeldung und weitere Infos unter

Tel.: 0241 - 51 38 50
info@maria-holl.de
www.maria-holl.de/tinnitus-hoersturz-schwindel



Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich durch Unterschrift und Überweisung von € 350,00 auf das Konto: M. Holl, Sparkasse Aachen, IBAN: DE51 3905 0000 0004 0329 26, BIC: AACSD33 zur Patientenschulung Tinnitus-Atemtraining nach Holl® vom **17.09.2026 - 17.12.2026** an. Ich übernehme die Eigenverantwortung für mich während der Schulung und stelle die Schulungsleitung von jeglichen Haftungsansprüchen frei.

Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Telefon: _____

Mail: _____

Newsletter: JA / NEIN

Datum, Unterschrift: _____

Buch- und CD/Download- Empfehlung zur Schulung:



Buch „Tinnitus lindern“
ISBN: 978-3958830066
€ 12,95

**CD/Download
„Tinnitus lindern“**
ISBN: 978-3000186271
70 min.
€ 12,95/12,00

