

Schwerpunkte der Praxis Maria Holl

Die Praxis Maria Holl ist seit 1995 auf die Begleitung von Menschen mit Tinnitus, Hörsturz und Schwindel spezialisiert.

Ein Schwerpunkt ist das Tinnitus-Atemtraining (TAT) nach Holl®. Es verbindet leichte Bewegung, Atmung, Selbstmassage und Körperwahrnehmung und unterstützt Klienten dabei, Stress und Anspannung frühzeitig wahrzunehmen, besser zu regulieren und somit Einfluss auf den Tinnitus zu nehmen.

In der Online-Patientenschulung lernen Sie, die wirksamen Übungen Schritt für Schritt kennen und integrieren sie in Ihren Alltag.



Die Patientenschulung ist für Sie geeignet, wenn Sie:

- unter akutem oder chronischem Tinnitus leiden,
- selbst aktiv zur Linderung beitragen möchten,
- einen klaren Übungsweg statt immer neuer ...Einzelnformationen suchen,
- Unterstützung bei Stress, Anspannung und dem ...Umgang mit dem Tinnitus wünschen.

Nächster Kursstart: 17. September 2026

10 Online-Termine · donnerstags 19:00-20:30 Uhr
Kosten: 350,00 €

www.maria-holl.de
www.tinnitus-coach.eu

TERMINE PATIENTENSCHULUNG Tinnitus Atemtraining (TAT) nach Holl® Herbst 2026

für Patienten/-innen mit
akutem oder chronischem Tinnitus



Kostenübernahme durch die BIG direkt gesund.
Teilnahme für alle Versicherten möglich.
Fragen Sie in der Praxis nach.

Tel.: +49-241-513850 (Di - Do von 9.30 - 12.00 Uhr)
Mail: info@maria-holl.de

Tinnitus-Atemtraining nach Holl® (TAT)

Lindern Sie Ihren Tinnitus mit einer seit 1995 erprobten Methode und bewältigen Sie zudem ihre Ängste und Schlafstörungen. Gewinnen Sie wieder Freude am Leben. Durch dieses Online-Training kommen Sie wider ins Gleichgewicht und erhalten Zugang zu einem wirksamen Stressmanagement. Die Übungen des TAT setzen sich aus leichter Bewegung, Atmung und Selbstmassage zusammen. Mit ihnen unterstützen Sie Ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden.

„Während die Neurowissenschaften lediglich zum Verständnis der Zusammenhänge beitragen, hat Frau Holl diese Zusammenhänge bereits in eine praktische Anwendung umgesetzt.“
- Prof. Dr. med. Berthold Langguth, (Leiter des Tinnituszentrums Regensburg) -

Termine

(Do.19.00 - 20.30 Uhr)

17.09.2026
24.09.2026
08.10.2026
22.10.2026
05.11.2026
12.11.2026
26.11.2026
03.12.2026
10.12.2026
17.12.2026

Veranstalter

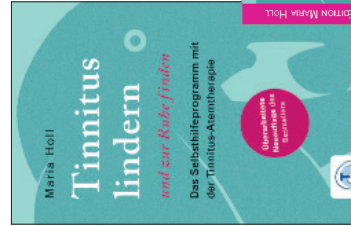
Praxis Maria Holl, Klemensstr. 3
52074 Aachen

IBAN: DE51 3905 0000 0004 0329 26
BIC: AACSD33

Kosten: 350,00 €

Anmeldung und weitere Infos unter

Tel.: 0241 - 51 38 50
info@maria-holl.de
www.maria-holl.de/tinnitus-hoersturz-schwindel



Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich durch Unterschrift und Überweisung von € 350,00 auf das Konto: M. Holl, Sparkasse Aachen, IBAN: DE51 3905 0000 0004 0329 26, BIC: AACSD33 zur Patientenschulung Tinnitus-Atemtraining nach Holl® vom 17.09.2026 - 17.12.2026 an. Ich übernehme die Eigenverantwortung für mich während der Schulung und stelle die Schulungsleitung von jeglichen Haftungsansprüchen frei.

Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Telefon: _____

Mail: _____

Newsletter: ☐ JA / ☐ NEIN

Datum, Unterschrift: _____

Buch- und CD/Download-Empfehlung zur Schulung:



Buch „Tinnitus lindern“
ISBN: 978-3958830066
€ 12,95

CD/Download „Tinnitus lindern“
ISBN: 978-3000186271
70 min.
€ 12,95/12,00

